

テーマ 「健康寿命をのばそう！」

平成29年度

住吉区 健康まつり

食育展
同時開催

裏面も見てね！

◆日時 平成29年10月14日（土）

開場：午後2時 閉場：午後4時30分

※ご注意


駐車場は有料で台数に限りがあります。

◆場所：住吉区民センター **入場無料**

先着500名粗品配付！

大ホール


医師会

- ・骨量測定 午後3時～4時 
- ☆整理券150名 20歳以上


食生活改善推進員協議会

- ・つりゲーム・まめはこび
- ・エプロンシアター


歯科医師会

- ・咀嚼能力測定 午後3時～4時 
- ☆整理券 200名
- ・歯科相談・パネル・器具展示

健康づくり推進協議会

- (かきつばたの会) 
- ・楽しい
 - 「しゃきっと元気タオル体操」

薬剤師会

- ・お薬相談・お薬手帳 
- ・腎臓病を悪化させない為に

保健福祉センター（区役所）

- ・いきいき百歳体操ってなに？
- ・乳がん自己検診をやってみよう


大阪急性期・総合医療センター

- ・血糖測定 午後3時～4時
- ☆整理券 100名 18歳以上
- ※糖尿病未治療者に限る

地域包括支援センター連絡会

- ・サルコペニアチェック

消防署

- ・心配蘇生法と 
- AEDの体験

社会福祉協議会

- ・救急カプセル配付

大阪市環境局

- ・エコ体操・お買い物ゲーム

小ホール

開会式典

午後2時～

8020運動 表彰式

講演 午後2時30分～3時

「慢性腎臓病と健康寿命」

慢性腎臓病に対する正しい理解と対策で健康寿命を延ばそう

《講師》

大阪急性期・総合医療センター 

腎臓・高血圧内科 主任部長 林 晃正先生

ホワイエ

- ・区内保育所（園）、幼稚園、小中学校の食育活動紹介展示
- ・市立大学生活科学部によるお弁当ごっこ
- ・住吉子育て支援センターによるレシピ配布
- ・すこやかパートナーによる食育ブース
- ・アルコールパッチテスト ・手洗い診断

《主催》住吉区医師会・住吉区歯科医師会・住吉区薬剤師会・住吉区役所・住吉消防署

《協力》大阪急性期・総合医療センター・住吉区食生活改善推進員協議会

住吉区健康づくり推進協議会（かきつばたの会）・住吉区社会福祉協議会

住吉区地域包括支援センター連絡会・住吉断酒会（順不同）