

テーマ 「見通しのよい人生を」

平成30年度

# 住吉区 健康まつり

食育展  
同時開催  
裏面も見てね!

◆日時 平成30年10月13日(土)

開場：午後2時 閉場：午後4時30分

※ご注意

駐車場は有料で台数に限りがあります。

◆場所：住吉区民センター

入場無料

先着400名粗品配付!

## 大ホール

整理券配付 午後1時半~

### 医師会

- 骨量測定 午後3時~4時
- ☆整理券150名 20歳以上



### 食生活改善推進員協議会

- お料理つりゲーム
- 豆はこび

### 歯科医師会

- 咀嚼能力測定 午後3時~4時
- ☆整理券200名
- 歯科相談・パネル・器具展示



### 健康づくり推進協議会

- (かきつばたの会)
- 楽しい「しゃきっと元気タオル体操」



### 薬剤師会

- お薬相談・お薬手帳
- 自分の目をチェックしませんか



### 地域包括支援センター連絡会

- 自分でできる認知症チェック & 相談コーナー

### 大阪急性期・総合医療センター

- 血糖測定 午後3時~4時
- ☆整理券100名 18歳以上
- ※糖尿病未治療者に限る

### 社会福祉協議会

- SOS緊急連絡カード配付
- 救急カプセル

### 保健福祉センター(区役所)

- 介護予防新キーワード「フレイル」を学ぼう
- 今日からできる親子の健康づくり
- アルコールパッチテスト

### 消防署

- 心肺蘇生法とAEDの体験



## 小ホール

開会式 午後2時~

8020運動 表彰式



講演会 午後2時30分~3時

## 「加齢と目について」

《講師》

竹安眼科医院 院長  
竹安 一郎 先生



## ホワイエ

- 食品サンプルを選んで朝ごはんチェック
- 口臭チェック ・風船とばし
- 手洗いチェック
- 食育活動パネル紹介
- 中学生が選んだ朝ごはんTOP3



\* 台風等により午前11時に「暴風警報」もしくは「特別警報」が発令された場合は中止になります。

《主催》住吉区医師会・住吉区歯科医師会・住吉区薬剤師会・住吉区役所・住吉消防署

《協力》大阪急性期・総合医療センター・住吉区食生活改善推進員協議会

住吉区健康づくり推進協議会(かきつばたの会)・住吉区社会福祉協議会

住吉区地域包括支援センター連絡会・住吉断酒会 (順不同)

（主催連絡先）住吉区民センター11階 住吉区民センター

06-6633-4000(受付) 06-6633-5881(案内)