

一般社団法人 **住吉区歯科医師会**



区民公開講座 **入場無料**

私たちと一緒に考えませんか？お口の健康のこと

日時：平成30年11月15日（木）

14時～16時（開場：13時30分）

会場：住吉区民センター 小ホール（定員300名）

1. 講演

「口腔機能低下症」を知っていますか？

講師 大阪府歯科医師会

理事 柚木 求見 先生

2. 実技 「かみかみ百歳体操」

大阪府歯科衛生士会 常務理事 米田 裕香 先生

☆かみかみ百歳体操とは…食べる力や飲み込む力をつけるための体操です。椅子に座ったままで取り組んで頂けます。



☆先着100名粗品進呈いたします
（※申込不要ですので、直接会場へお越し下さい）

主催：大阪市

お問い合わせ：一般社団法人 住吉区歯科医師会

TEL.06-6675-1720