

テーマ 「令和も明るく健康に」

入場無料

令和元年度

住吉区 健康まつり

食育展
同時開催
裏面も見てね!

◆日時 令和元年 10月19日(土)

開場：午後2時 閉場：午後4時30分

ご注意
駐車場は有料で台数
に限りがあります。

◆場所：住吉区民センター

先着400名粗品配付!

大ホール

☆整理券配付 午後1時30分～

医師会

- ・骨量測定 午後3時～4時
- ☆整理券 150名 20歳以上



食生活改善推進員協議会

- ・お料理つりゲーム
- ・豆はこび

歯科医師会

- ・咀嚼能力測定 午後3時～4時
- ☆整理券 100名
- ・歯科相談 ・パネル・器具展示



健康づくり推進協議会

- (かきつばたの会)
- ・楽しい「しゃぎっと元気タオル体操」



薬剤師会

- ・お薬相談・お薬手帳
- ・肩こりでお悩みの方に



地域包括支援センター連絡会

- ・自分でできる認知症チェック&相談コーナー

大阪急性期・総合医療センター

- ・寝たきり、脳卒中予防のための心筋細動検診 午後3時～4時
- ☆整理券 100名 70歳以上

社会福祉協議会

- ・SOS緊急連絡カード配布
- ・救急カプセル配布

保健福祉センター(区役所)

- ・あなたの筋力は大丈夫? 握力測定
- ☆整理券 100名
- ・フレイルチェック
- ・ストレスチェック

消防署

- ・心肺蘇生法とAEDの体験



小ホール

開会式 午後2時～

8020運動 表彰式



講演会 午後2時30分～3時

高齢者の肩の痛みについて
～五十肩・肩こりを含めて～

《講師》

こんどう整形外科クリニック 院長
建道 寿教 先生



ホワイエ

- ・食品サンプルを選んで朝ごはんチェック
- ・口臭チェック ・手洗いチェック
- ・顕微鏡で乳酸菌を見てみよう
- ・食育活動パネル紹介
- ・中学生が考えた朝ごはんの紹介

*台風等により午前11時に「暴風警報」もしくは「特別警報」が発令された場合は中止になります。

《主催》住吉区医師会・住吉区歯科医師会・住吉区薬剤師会・住吉区役所・住吉消防署

《協力》大阪急性期・総合医療センター・住吉区食生活改善推進員協議会

住吉区健康づくり推進協議会(かきつばたの会)・住吉区社会福祉協議会

住吉区地域包括支援センター連絡会

(順不同)